



Nybörjarkurs i orientering

(& fortsättningskurs)

Hjobygdens OK inbjuder till nybörjarkurs i orientering

Målgrupp: Ungdomar (9 år och äldre) och vuxna.

Tid:

- Torsdagen den 15 april kl. 18.00 – 19.30
- Måndagen den 19 april kl. 18.00 – 19.30
- Torsdagen den 22 april kl. 18.00 – 19.30
- Måndagen den 26 april kl. 18.00 – 19.30
- Torsdagen den 29 april kl. 18.00 – 19.30
- Måndagen den 3 maj kl. 18.00 – 19.30

Plats: Högaliden

Kostnad: 250 kr för vuxen, 150 kr för ungdom < 16 år och 400 kr för familj (medlemsavgift)

Vad kommer du lära dig?

- Grunder i orientering för att kunna vistas i skog och mark
- Hur det går till att träna och tävla i orientering
- Klara av naturpasset som en motionsform i sommar

Klädsel: Större delen av kursen håller vi utomhus. Kläder efter väder!

Anmälan: Senast tisdagen den 14 april till Ann-Kristin Jansson på e-post ann-kristin.jansson@telia.se eller tel. 0503-31808. Ange namn, födelseår, adress, telefonnummer och din e-postadress.

Välkommen till ett spännande äventyr med oss!

